

**AMNISTIE
INTERNATIONALE**



Cinquante façons de recueillir des fonds pour les droits humains

1

Vous. Moi. Eux. Nous.

L'importance des droits humains dans notre vie quotidienne.

Le pouvoir de l'action.

Que nous en ayons conscience ou non, nos actions ont des répercussions sur les droits des autres. Du café équitable aux vêtements fabriqués dans des ateliers de misère, nous sommes constamment amenés à faire des choix ayant une incidence sur l'accès d'une personne au droit à la dignité.

2

Le monde est petit.

Les droits humains nous concernent tous. Ils ne sont pas que l'affaire de ceux qui vivent à l'autre bout du monde.

Martin Luther King a écrit :

« Une injustice commise quelque part est une menace pour la justice dans le monde entier. »

Permettre que les droits des autres ne soient pas respectés, c'est accepter que nos propres droits puissent être un jour bafoués à leur tour.

Chez Amnistie internationale, nous croyons qu'il existe de nombreuses façons de prendre part à la défense des droits humains.

Recueillir des fonds et sensibiliser les gens à ces enjeux sont des éléments essentiels à l'instauration d'une culture des droits humains et contribuent à la promotion de nos campagnes et de nos actions quotidiennes.
--

3

Solliciter des dons vous gêne? Voici de bonnes raisons pour vaincre votre timidité :

Lorsque vous demandez à quelqu'un de faire un don à Amnistie internationale, vous donnez l'occasion à cette personne de faire partie de la solution. Vous lui permettez de contribuer à l'avènement d'un monde où chacun pourra jouir pleinement de tous les droits reconnus par la *Déclaration universelle des droits de l'homme*.

Le travail d'Amnistie internationale est reconnu dans le monde entier. Nos recherches et nos rapports sont impartiaux et crédibles. Nous ne sollicitons ni n'acceptons de fonds provenant de gouvernements. Notre travail est entièrement soutenu par les contributions de nos membres.

La cause d'Amnistie demande un travail à long terme. Les besoins sont constants et nécessitent une aide continue. Qu'elle soit petite ou grande, votre contribution peut faire la différence.

Ne soyez pas timide. Exprimez votre passion pour les droits humains et parlez des raisons pour lesquelles vous soutenez Amnistie.

4

Quelques conseils pour votre activité de collecte de fonds :

Planifiez bien votre activité. Assurez-vous qu'elle soit légale et sécuritaire. Veillez à ce que les coûts de l'activité ne dépassent pas les 30 % du montant que vous comptez amasser en dons.

Nous avons pensé à 50 façons de venir en aide à la cause des droits humains. Bien sûr, les possibilités sont infinies. C'est pourquoi nous vous invitons à nous faire part de vos idées. Elles pourraient ainsi servir de source d'inspiration à d'autres et les inciter à en faire autant.

Vous avez des idées? Appelez le 1-800-565-9766 ou écrivez-nous : [[lien vers formulaire : proposition d'une activité au profit d'AI](#)].

Vous manquez de temps? De nombreuses activités sont tout de même à votre portée.

Allez directement aux points suivants afin de prendre connaissance de ce que vous pourriez faire pour appuyer la cause.

En 5 à 10 minutes : 9, 18, 23, 25, 39, 46, 47, 49

À la maison : 1, 11, 12, 16, 17, 20, 26, 28, 29, 38, 48

Au travail ou dans votre collectivité : 2, 5, 7, 8, 13, 14, 19, 24, 27, 34, 37, 38, 44

À l'école : 5, 6, 7, 13, 19, 21, 25, 29, 32, 33, 34, 35, 38, 40, 41, 42, 43

5

« Si j'ai tenu, c'est uniquement grâce au soutien des personnes qui s'inquiétaient de mon sort. C'est la seule chose qui m'a donné de la force. Je veux les remercier de ne pas avoir oublié ceux qui me sont les plus proches et les plus chers — cela m'a aidée à garder ma détermination. »

— Mutabar Tadzhibaeva, prisonnière d'opinion ouzbèke, remerciant les organisations, dont Amnistie internationale, qui ont milité pour sa libération.

« Le but du tortionnaire est de vous isoler, de couper tous vos liens avec le monde extérieur. Mais Amnistie internationale a pu rompre cet isolement. »

En 1973, Luiz Rossi, professeur brésilien, a fait l'objet de la première action urgente d'Amnistie.

Le travail d'Amnistie porte ses fruits : libération de personnes injustement emprisonnées, cour pénale internationale, réduction de la pratique de la peine de mort, traité sur le commerce des armes, ...

6

Passons maintenant aux 50 points.

7

1 Tout comme les droits humains, les tâches ménagères occupent une place importante dans notre quotidien. Pourquoi ne pas combiner les deux en invitant les gens à vous commanditer pour faire le ménage de votre chambre, tondre la pelouse, pelleter l'entrée, ou encore laver la voiture? C'est une façon simple de vaquer à vos tâches quotidiennes tout en amassant des fonds pour améliorer la condition des droits humains partout dans le monde.

2 Pliez-vous en quatre

Il est littéralement possible de soutenir la cause des droits humains en prenant de grandes respirations. Profitez de la journée Yoga pour les droits humains, qui aura lieu en avril, pour inviter les gens à vous commanditer lors de votre séance de yoga. Trouvez un studio de yoga participant près de chez vous, ou installez votre matelas dans votre chambre, à l'école ou au travail, et tentez de faire un maximum de salutations au soleil! Visitez le www.yogaday.ca (en anglais seulement) pour trouver d'autres idées.

8

3 Allez-y, bougez!

Si vous êtes du genre à avoir du mal à tenir en place, que vous adorez courir, marcher, patiner ou danser, pourquoi ne pas proposer à votre entourage de vous commanditer pendant une de vos activités?

Que ce soit au cours d'une activité organisée dans votre ville ou d'un défi personnel, transformez votre besoin de bouger en une occasion de faire avancer la cause des droits humains.

9

4 Chut!

Bien que nous voulions toujours dénoncer haut et fort la violation des droits humains, un peu de silence de temps en temps ne fait pas de tort non plus. Avez-vous déjà pensé à faire vœu de silence pour les droits humains? Et pourquoi ne pas demander à votre entourage de suivre votre exemple? Vous pourriez même suggérer à vos commanditaires de doubler le montant prévu si vous parvenez à dépasser une certaine limite de temps.

5 Habillez-vous comme vous voulez

Si l'école que vous fréquentez ou l'endroit où vous travaillez vous le permet, vous pourriez proposer à votre entourage de se joindre à votre démarche, histoire d'apporter un peu de changement dans votre quotidien. Invitez d'autres étudiants ou vos collègues à s'habiller chic, à s'habiller de manière négligée ou même à s'habiller avec mauvais goût pour toute une journée.

6 La télé-réalité, version Amnistie

Vous cherchez de bonnes idées pour la soirée du temps des fêtes de l'école ou du bureau? Pourquoi ne pas organiser un Star Amnistie ou La prochaine top modèle d'Amnistie? Demandez aux gens de chanter ou de danser, selon les talents de chacun. Les gagnants pourront être choisis par un comité de juges.

10

7 C'est du gâteau

On peut difficilement se tromper en organisant une vente aux enchères de gâteaux ou une soirée de dégustation de desserts à l'école ou au travail. Vous joindrez l'utile à l'agréable en permettant aux gens de satisfaire leur envie de sucré tout en apportant un soutien aux droits humains.

11

8 Faites-les rire!

Demandez à des humoristes de participer à un spectacle d'humour dont le profit des ventes de billets ira à Amnistie. En 1979, l'humoriste britannique John Cleese s'est servi de son talent au profit du travail d'Amnistie internationale pour

la défense des droits humains en créant le spectacle d'humour *The Secret Policeman's Ball*.

12

9 Pardonnez-moi l'expression

Si vous avez du mal à vous empêcher de sacrer, installez une « boîte à jurons » dans la cuisine ou dans votre bureau pendant un mois. Engagez-vous à y déposer cinquante cents ou un dollar chaque fois que vous laisserez échapper un gros mot.

Si vous êtes à l'école, vous pourriez également trouver une variante amusante à la boîte et trouvez une autre façon d'y verser de la monnaie.

10 Donnez au suivant

Consacrez une journée entière à faire de bonnes actions. Vous pourriez venir en aide ou simplement donner un coup de pouce à un voisin, à un membre de votre famille ou de votre collectivité. Invitez les gens à vous commanditer pour la journée, et rendez-vous utile autant que possible!

13

11 Vins et fromages

Et pourquoi ne pas organiser un vins et fromages? Bien que vouloir faire avancer les choses soit déjà une occasion en soi, trouvez une occasion spéciale (le 28 mai, journée anniversaire d'Amnistie, par exemple) et célébrez l'événement par la tenue d'un vins et fromages. Suggérez à vos invités de faire un don équivalant au montant qu'ils dépenseraient au cours d'une sortie.

Le saviez-vous?

Un avocat britannique, Peter Benenson, fut si ému par l'histoire de deux étudiants portugais, emprisonnés après avoir porté un simple toast à la liberté, qu'il écrivit un article enflammé appelant à leur libération. Le geste entraîna un mouvement mondial qui devint Amnistie internationale.

Quoi de mieux, pour appuyer Amnistie, que de réunir famille et amis afin de lever son verre au nom de la liberté?

14

12 Relevez un défi pour un monde meilleur

Proposez à votre famille, des amis, des collègues ou des membres de votre communauté de vous commanditer pour que vous puissiez relever un ou deux défis. Vous pourriez apprendre une nouvelle langue, ou apprendre à pratiquer un nouveau sport, comme le patin ou la planche à neige. Vous pourriez ainsi vous épanouir d'un point de vue personnel tout en accumulant des fonds.

13 Dansez pour la justice

À Toronto, un groupe de membres d'Amnistie se déhanchent au rythme de la musique depuis quelques années déjà. Chaque année, des danseurs de différentes disciplines se regroupent sous la bannière « Dance for Justice » et dansent au profit d'Amnistie. Pourquoi ne pas faire comme eux? Sollicitez la participation de nombreux volontaires et des médias locaux pour la vente des billets. Faites-en une soirée inoubliable!

14 Soirée de quilles pour les droits humains

Créez une activité dans la salle de quilles la plus près de chez vous. Invitez les gens à venir s'amuser à votre « Soirée de quilles pour les droits humains ». Vous pourrez ainsi accumuler des fonds et faire la promotion du travail accompli par Amnistie Internationale en matière des droits humains.

15

15 Le monde entier est un théâtre

Aviez-vous déjà pensé à prendre une entente avec une troupe de théâtre ou de danse locale afin d'acheter une vingtaine de billets pour le soir où les ventes sont au plus bas, et ensuite les revendre avec une marge de profit? Vous récolterez ainsi des fonds tout en encourageant des artistes locaux.

16 Nos amis les animaux

Portez-vous bénévole pour apporter des soins aux chats et aux chiens de votre voisinage en échange d'un don à Amnistie internationale. Si vous aimez les animaux, c'est une belle façon de passer l'après-midi en appui à une cause qui vous tient à cœur.

16

17 Tournoi de jeux vidéo

Quel est le nouveau jeu vidéo de l'heure? Lancez une invitation dans votre communauté de joueurs afin de participer à un tournoi. Demandez-leur de s'inscrire au coût de cinquante dollars par équipe, ce qui vous permettrait d'accumuler une belle somme à peu de frais, et d'avoir beaucoup de plaisir!

18 Appel à tous les amis Facebook

Vous ne pouvez plus vous passer de Facebook? Vous ne refusez aucune demande d'amis? Vous ne pouvez vous empêcher d'afficher à votre mur votre avis sur votre livre préféré, le dernier restaurant visité ou encore le film que vous venez de voir? Pourquoi ne pas en faire autant à propos d'Amnistie? Vous pourriez même inviter vos amis à faire un don le jour de votre anniversaire.

19 Une fois, deux fois, trois fois. Adjugé!

Les ventes aux enchères sont également un bon moyen de recueillir des fonds pour la défense des droits humains. Que vous ayez organisé une conférence, une exposition ou un spectacle, rien ne vous empêche d'y planifier une vente aux enchères (silencieuse ou non) d'articles autographiés par une célébrité ou un athlète, de pièces de collection ou de produits artisanaux, comme des édredons, des livres ou des antiquités.

17

20 Soirée de poker

Transformez votre soirée de poker en une collecte de fonds annuelle pour les droits humains.

21 Jeu-questionnaire?

Voici une activité idéale à faire à la maison avec des amis, entre collègues au travail ou encore à l'école, avec les professeurs et les étudiants. Trouvez des commanditaires pour une soirée de jeu-questionnaire. Vous pourriez faire monter les enjeux en proposant à l'équipe perdante de donner le double du montant accumulé en dons.

18

22 Légendes en tout genre

Amusez-vous en mettant sur pied un concours de légendes de photo. Invitez vos collègues ou vos amis à faire preuve d'ingéniosité et demandez-leur de faire un don à Amnesty s'ils croient pouvoir écrire la légende la plus originale. La légende gagnante permettra à son auteur de remporter les honneurs, et la photo encadrée!

23 Ça suffit!

Avez-vous déjà envisagé d'arrêter de faire quelque chose pendant quelques jours ou toute une semaine? Que ce soit de vous passer de votre téléphone cellulaire ou de Facebook, d'arrêter de fumer ou de manger des desserts, tout ce qui vous paraîtrait comme étant un défi à relever. Plus grand sera le défi, plus le montant de la commandite pourrait être élevé! Et pourquoi ne pas remettre en don à Amnesty le montant que vous aurez épargné en changeant vos habitudes?

24 Soirée karaoké

Pour les plus courageux d'entre vous, le karaoké est une bonne façon de passer une soirée entre amis ou entre collègues. Pourquoi ne pas aller en groupe chanter quelques chansons à pleins poumons devant un public indulgent? Le tout pour une bonne cause!

19

25 Un peu de monnaie

Demandez à vos amis ou à vos collègues (ou même à toute l'école) de vider leurs poches tous les soirs pendant une semaine. Vous seriez surpris du montant que vous arriverez à accumuler ensemble en si peu de temps!

26 Talents cachés

Mettez vos talents à profit. Que vous sachiez cuisiner des gâteaux, coudre, fabriquer des objets ou peindre, vous pourriez utiliser vos talents pour venir en aide à la défense des droits humains.

20

27 Billet gagnant

Imaginez si vous parveniez à convaincre votre patron d'offrir en tirage une journée de congé ou que votre professeur faisait tirer en classe un prix spécial au profit d'Amnistie. Selon vous, quel somme pourriez-vous amasser en vente de billets de tirage?

28 Ah! Comme la neige a neigé

Ne laissez pas le mauvais temps jouer sur votre moral. Passez une soirée à jouer des jeux de société entre amis ou en famille à l'intérieur. Amusez-vous à rendre le jeu encore plus profitable en invitant les gagnants à donner une somme équivalant à celle accumulée au cours de la soirée.

29 Le pouvoir des mots

Une des actions primordiales à la lutte contre la violation des droits humains consiste à envoyer des lettres à des gouvernements ou à des entreprises enfin qu'ils rendent des comptes à l'égard de leur rôle dans le respect des droits humains. Pourquoi ne pas faire de votre journée de rédaction une collecte de fonds en invitant votre famille et vos amis à vous commanditer?

21

30 De savoureuses enchères

Pourquoi ne pas organiser un souper au menu exclusif et mettre aux enchères dix à douze places à table? Vous pourriez ainsi déterminer le montant minimal des dons et obtenir une plus grande quantité de dons que le nombre d'invités, tout en n'ayant pas trop de cuisine à faire.

31 Les droits humains en cadeau

Les anniversaires et les remises de diplôme sont des occasions très spéciales. Pourquoi ne pas en profiter pour demander à votre entourage d'offrir la liberté en cadeau en faisant un don à la cause d'Amnistie internationale? Vous pourriez

créer une thématique à partir d'un nombre. Par exemple, pour votre 30^e anniversaire, demandez à 30 personnes de faire un don de 30 \$ ou plus à Amnistie.

32 Falalalala

Voici une activité idéale pour l'école, surtout durant la période des fêtes, mais qui conviendrait également à n'importe quel moment de l'année. Encouragez les étudiants ou les écoliers à faire preuve de créativité en fabriquant des colombes ou d'autres formes en origami pour ensuite les vendre au profit d'Amnistie. Ils pourraient également fabriquer des cartes de vœux de toutes sortes de couleurs.

22

33 N'y allez pas avec le dos de la cuiller!

Une fillette de dix ans, Maddy, a pu obtenir la somme de 70 \$ en une seule journée en vendant des cornets de crème glacée au prix de 2 \$ à la fête de fin d'années de son école. Peu importe votre âge, vous pourriez organiser une activité semblable ou encore accumuler des fonds en vendant des objets originaux ou amusants.

23

34 Marathons en tout genre

Avez-vous déjà pensé à participer à un marathon qui ne soit pas une course? Vous pourriez recevoir une commandite pour surmonter une épreuve de baladi ou tenter de faire le plus grand nombre possible de coupes de cheveux, de manucures, de pédicures, ou ce que vous voulez, à l'intérieur une certaine limite de temps.

35 Vente de garage

Nettoyez les placards, le grenier, le sous-sol ou le garage et donnez à vos vieilleries un second souffle en les mettant en vente.

36 Enseignez vos compétences

Et pourquoi ne pas enseigner une de vos compétences pour une bonne cause? Que vous soyez bon en cuisine, au yoga, en peinture, ou que vous maîtrisiez une langue, vous pourriez donner des ateliers et offrir les revenus ainsi obtenus à Amnistie.

24

37 Faites-en votre affaire

Les commerces de proximité aussi peuvent appuyer la cause des droits humains! Proposez à un restaurant local de choisir une journée du mois pour servir de lieu à

une activité de collecte de fonds et donner un pourcentage des revenus à Amnesty.

Invitez votre entourage à venir en grand nombre. Faites la vente de matériel promotionnel d'Amnistie sur place ou ramassez des dons pour ceux qui veulent donner davantage.

25

38 Soirée thématique

Les meilleures idées sont parfois les plus simples. Choisissez un thème amusant, les années 1970, par exemple, et organisez une soirée où les invités doivent être habillés en personnalités du milieu de la musique, de la mode, ou même en personnages de télévision de l'époque.

39 Activité sans activités!

Vous en avez assez de la routine? Restez à la maison et faites un don à Amnesty du montant de ce qu'il vous en aurait coûté pour une de vos sorties habituelles, comme aller prendre un café entre amis ou prendre un verre dans un bar.

40 Bestioles et compagnie

Une écolière a réalisé une collecte de fonds en vendant des araignées. Étonnant ce qu'on peut faire avec un peu d'imagination! Vous pourriez tout aussi bien vous joindre à une activité quelconque, comme une compétition sportive ou une pièce de théâtre, et y vendre des rafraîchissements ou des boissons chaudes.

26

41 Concert rock pour les droits humains

Une activité parfaite pour les écoles! Proposez au groupe de musique de l'école de donner un concert-bénéfice au profit d'Amnistie internationale. Et pourquoi ne pas demander à la chorale d'en faire autant?

42 Foire gourmande et fête foraine

Organisez une fête foraine où vous pourrez vendre des hot-dogs ou une foire gourmande offrant des « mets du monde entier ». Vous pourriez même imprimer un livre de recettes des mets présentés et le faire tirer. Ou encore, organisez une compétition culinaire avec vos professeurs ou vos collègues.

43 Tenue de gala

Organisez une soirée de gala animée par un conférencier afin de collecter des dons et de sensibiliser les gens à un enjeu particulier qui touche les droits

humains. Le syndicat des professeurs du collège Ahuntsic fait un concert chaque année et une somme de 2 000 \$ peut être amassée au profit d'Amnistie.

27

44 Tournoi de golf

Avez-vous déjà pensé à mettre sur pied votre propre tournoi de golf? Un bel après-midi en perspective pour tous ceux qui habitent à proximité d'un terrain de golf et qui aiment profiter du grand air.

45 Sans compter...

Amnistie Internationale a vu le jour le 28 mai 1961. Pourquoi ne pas vous amuser avec les chiffres? Demandez à 52 personnes de faire un don de 52 \$ à Amnistie en l'honneur de son 52^e anniversaire. Vous pourriez élaborer l'idée de différentes manières chaque année. N'est-ce pas là une bonne façon d'appuyer la défense des droits humains?

46 À la journée

Et pourquoi ne pas faire don à Amnistie d'un montant équivalant à une journée de salaire? Vous serez étonné de voir ce qu'une seule journée de salaire peut faire comme différence.

28

47

Le jour de leur anniversaire, plutôt qu'offrir à vos proches ce qu'ils ont probablement déjà, faites un don à Amnistie en leur honneur.

48 Magasinez chez Amnistie

Achetez n'importe quel article du matériel promotionnel d'Amnistie, comme les t-shirts « Flamme de liberté » de différentes couleurs, un parapluie « Je me mouille pour les droits humains », ou encore les t-shirts « Chandelle » ou « ... Depuis 1961 ».

49 Un cadeau qui fait du bien

Pour tout don de 50 \$ et plus, vous recevrez un exemplaire du CD « Instant Karma », qui contient une compilation de chansons de John Lennon enregistrées par les plus grands artistes de notre époque.

29

Et le dernier, mais non le moindre,

50

Quelles sont VOS idées?

Rien n'est impossible. Pourvu qu'elle soit légale et sécuritaire, toute activité peut servir de collecte de fonds pour la cause des droits humains. N'attendez plus, appelez-nous dès maintenant au 1 800 565-9766 ou écrivez — nous : [[lien vers formulaire : proposition d'une activité au profit d'AI](#)]. Faites-nous part de vos idées.

30

« Lorsque le dernier prisonnier d'opinion aura été libéré, lorsque la dernière salle de torture aura été fermée et lorsque la Déclaration universelle des droits de l'homme sera devenue une réalité concrète pour tous à travers le monde, alors seulement nous pourrons dire que notre mission est achevée. »

Peter Benenson

Fondateur d'Amnistie internationale