



Prénom et nom : _____

Niveau (secondaire 1 à 5) : _____

As-tu déjà participé au Congrès des jeunes? : _____

Consignes pour le choix des ateliers

Durant le Congrès des jeunes, tu auras l'occasion de participer à deux ateliers. Nous essaierons de respecter tes deux premiers choix, mais la répartition dépendra des places disponibles.

Choisis tes 3 ateliers préférés et classe-les par ordre de préférence (1 = préféré, 3 = dernier choix).

Descriptif des ateliers Congrès des jeunes d'Amnistie internationale Canada francophone	Mon choix 1 à 3
ATELIER 1 : Comment Amnistie a sauvé ma vie ? / Atelier recommandé aux personnes qui participent à leur premier Congrès des jeunes. Victor Amisi Sulubika est militant et défenseur des droits de la personne, de la justice sociale et de la dignité humaine. Fort d'une vaste expérience dans le milieu communautaire et humanitaire, il est directeur exécutif de Vision GRAM-International. Victor raconte comment Amnistie internationale l'a aidé à trouver refuge en Ouganda, puis au Canada, afin de protéger sa famille des menaces de mort liées à son engagement contre le recrutement d'enfants soldats et la circulation des armes.	
ATELIER 2 : Autopsie d'une exécution : mythes et réalités de la peine de mort / Atelier recommandé aux personnes qui participent à leur premier Congrès des jeunes. La peine de mort est un sujet qui enflamme les débats et les passions. Mais qu'arrive-t-il réellement lorsqu'on l'applique ? Où tracer la ligne entre justice et vengeance ? Surtout lorsque des gouvernements s'en servent pour faire taire des manifestant-e-s... La peine capitale : un acte de justice ou un meurtre prémédité ? Venez être juge et vous faire votre propre idée ! Animation : Charles Perroud, coordonnateur pour l'abolition de la peine de mort à Amnistie internationale.	
ATELIER 3 : Au-delà de apparences : témoignage d'une demandeuse d'asile au Canada / Atelier recommandé aux personnes qui participent à leur premier Congrès des jeunes. Originaire de la République démocratique du Congo, Peggy Nkunga Ndonga a dû quitter son pays avec sa famille et demander l'asile au Canada. Dans cet atelier, elle partage son parcours avec authenticité : les défis de l'exil, l'arrivée dans un nouveau pays, les préjugés auxquels elle a été confrontée, mais aussi les rencontres, les apprentissages et les moments de joie qui ont marqué son chemin. Son témoignage invite les jeunes à dépasser les apparences, à remettre en question leurs perceptions et à poser un regard plus humain sur les personnes demandeuses d'asile.	

Atelier 4 : Déconstruire les mythes envers les personnes migrantes Les personnes migrantes sont au cœur de nombreux discours dans les médias, sur les réseaux sociaux et en politique. Mais comment distinguer les faits des préjugés et de la désinformation ? Dans cet atelier participatif, tu découvriras certaines réalités migratoires, apprendras à repérer et à déconstruire des mythes répandus et exploreras leurs conséquences sur les droits humains. Une occasion de développer ton esprit critique, de poser un autre regard sur la migration et de réfléchir aux moyens d’agir contre les préjugés. Animation : Comité national des jeunes d’Amnistie internationale.	
Atelier 5: Démystifier l'antiféminisme pour mieux y résister Les discours antiféministes sont de plus en plus présents sur les réseaux sociaux et à l'école, parfois sous des formes difficiles à reconnaître. Cet atelier te permettra de mieux les repérer, de comprendre leurs impacts sur les droits des femmes et des filles et de réfléchir à des façons de les contrer. Avec Marie Soleil Chrétien, qui travaille et milite contre l'antiféminisme depuis plus de 15 ans, viens changer ta vision du féminisme et découvrir comment agir pour faire avancer l'égalité!	
Atelier 6 : Les ailes du changement : transformer les préjugés envers les Autochtones pour les générations futures Les préjugés envers les peuples autochtones sont encore bien présents et influencent notre façon de voir leurs réalités. Animé par Janis St-Denis, de Projets Autochtones du Québec (PAQ), cet atelier t’invite à comprendre d’où viennent certains stéréotypes, à questionner tes perceptions et à découvrir des façons concrètes d’y réagir. Ensemble, transformons notre regard et nos actions pour éviter de transmettre ces préjugés aux générations futures.	
Atelier 7: Déplacer, exproprier, annexer : le nettoyage ethnique en Cisjordanie Déplacement forcé, restrictions d’accès aux terres et à l’eau, violences des colons et expansion des colonies font partie du quotidien de nombreux Palestiniens et nombreuses Palestiniennes en Cisjordanie. Cet atelier vise à exposer les différentes violations des droits humains et à aider à comprendre les mécanismes utilisés pour éradiquer toute présence palestinienne dans le territoire occupé. Animation: Catherine Lussier, coordination Israël – Palestine.	
ATELIER 8: LGBTQ+ 101 Cet atelier interactif t’invite à mieux comprendre la diversité sexuelle et de genre et à réfléchir aux LGBTQphobies encore présentes dans notre société. À travers des échanges et des activités, tu découvriras des notions clés liées aux identités LGBTQ+, les différentes formes de discrimination vécues et leurs impacts. L’atelier propose aussi un bref survol des luttes pour les droits LGBTQ+ et des pistes d’action concrètes pour contribuer à créer des milieux de vie plus ouverts, respectueux et inclusifs. Animation : Ensemble pour le respect de la diversité.	
Atelier 9: Face à l'injustice : comprendre, soutenir, réparer <i>Que faire lorsqu’une interaction avec une institution nous semble injuste? Où trouver du soutien et des solutions autres qu’une approche punitive?</i> En s’appuyant sur l’expérience de Hoodstock auprès des jeunes de Montréal-Nord et leur vécu, cet atelier participatif questionne notre vision de la justice et de la sécurité. À travers des mises en situation, les jeunes exploreront le profilage racial, la confiance envers les institutions et différentes façons de répondre aux situations de tort ou d’injustice par l’accompagnement, la responsabilisation, la réparation et le soutien communautaire.	
ATELIER 10 : Change des visions par des actions qui illuminent des regards Riche de 40 ans d’expérience en mobilisation scolaire, dont 33 ans à titre d’AVSEC à l’École secondaire d’Oka, François Gervais partagera des actions simples, créatives et porteuses qui ont eu un impact bien au-delà de l’école. À travers des exemples concrets de projets réalisés par les comités Amnistie qu’il a accompagnés, découvre comment quelques idées bien pensées peuvent transformer les regards, susciter l’engagement et créer un véritable effet collectif. Viens allumer ta créativité et imaginer, toi aussi, des actions qui changent les visions !	
Atelier 11 : Écrire ça libère. Une lettre peut parfois changer une vie C’est le principe d’Écrire, ça libère, la campagne mondiale de rédaction de lettres d’Amnistie internationale, l’action la plus suivie au monde en matière de droits humains. Chaque année, des millions de personnes écrivent pour celles et ceux dont les droits sont bafoués. Et ça fonctionne : près de 127 personnes ont retrouvé la liberté grâce à ces mobilisations en 20 ans. Dans cet atelier, on te montre comment passer à l’action : matériel, conseils pratiques et étapes concrètes pour organiser ton propre marathon d’écriture dans ton école.	